

**План работы на
летний оздоровительный период
МБДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад комбинированного вида № 177»
(июнь-август) 2022 года**

Аналитическая справка:

Главным направлением работы муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №177» является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей. Важным аспектом работы выделена интеграция деятельности специалистов, медицинских и педагогических работников, при организации профилактической, оздоровительной и коррекционной работы с детьми.

Разработана система профилактических и оздоровительных мероприятий, составлен комплексный план оздоровительно-профилактических мероприятий на каждую возрастную группу. Система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов ДОО и родителей комплекса воспитательных и профилактических мер, направленных на укрепление здоровья растущего организма.

Состояние здоровья каждого ребенка оценивается комплексно, с учетом уровня достигнутого физического и нервно-психического развития, острой заболеваемости за год, уровня функционального состояния основных систем организма.

1. Систематическое и рациональное закаливание детей с использованием стопотерапии, различных видов гимнастик, непосредственно образовательной деятельности по физическому развитию на воздухе в течение всего года.
2. Иммуносберегающие мероприятия и профилактика вирусных инфекций.
3. Инструктором по физическому воспитанию совместно с воспитателями для укрепления здоровья детей использовались нетрадиционные формы работы:
 - корригирующие утренние гимнастики с дыхательными и релаксационными упражнениями;
 - подвижные игры для оздоровления;
 - профилактика по предупреждению нарушений зрения.
4. Воспитателями совместно с педагогом психологом проводились игры на снятие психоэмоционального напряжения у детей, упражнения на релаксацию, на развитие эмоций, что способствовало сохранению психического и физического здоровья детей.

Созданы условия для физического развития дошкольников:

- разнообразные виды и формы организации режима двигательной активности в регламентированной деятельности;
- варьирование физической нагрузки в соответствии с индивидуальными и гендерными особенностями детей
- использование вариативных режимов дня;

- формирование подгрупп детей с учетом темпа физического развития, результатов медико- психолого- педагогической диагностики;
- использование в работе инструктора по ФК вариативных программ, методик, по физическому развитию детей, коррекции дефектов осанки, соответствующих условиям ДОО.

В группах созданы картотеки подвижных игр, пособия, атрибуты для организации индивидуальной и подгрупповой работы с детьми.

Проводятся физкультурные досуги и развлечения, «Неделя здоровья» с участием родителей. Инструкторы по ФК консультируют родителей по вопросам профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата у детей.

Исходя из вышеизложенного для достижения оздоровительно – воспитательного эффекта в летний период коллектив МБДОУ № 177 ставит перед собой следующие цели и задачи:

- **Цель:**создать в детском саду условия для организации разноплановой познавательной и оздоровительной деятельности воспитанников, их физического, художественно-эстетического и психического развития
- **Задачи:**
- Повысить компетентность педагогических работников в вопросах организации летней оздоровительной работы.
- **«Физическое развитие»:**
- . Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.
- 2. Всесторонне совершенствовать физические функции организма.
- 3. Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания.
- 4. Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.
- 5. Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.
- 6. Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.
- **«Художественно-эстетическое развитие»:**
- 1. Закреплять и углублять музыкальные впечатления, полученные в течение года.
- 2. Поддерживать инициативу детей в импровизации.
- 3. Активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка.
- 4. Развивать основы музыкально-театральной культуры, духовно обогащать детей положительными эмоциями.

– **«Познавательное развитие»:**

- 1. Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления.
- 2. Развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой с ориентацией на ненасильственную модель поведения.

– **«Социально-коммуникативное развитие»:**

- 1. Развивать игровую деятельность воспитанников;
- 2. Приобщать к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми;
- 4. Развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам;
- 5. Формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.

– **«Речевое развитие»**

- 1. Развивать свободное общение со взрослыми и детьми.
- 2. Развивать все компоненты устной речи детей (лексической стороны, грамматического строя речи, произносительной стороны речи; связной речи – диалогической и монологической форм) в различных формах и видах детской деятельности.
- 4. Способствовать речевому стимулированию (повторение, объяснение, обсуждение, побуждение, напоминание, уточнение).

– **Методическое обеспечение режима интеллектуальной и двигательной деятельности детей в летний период.**

Методическое обеспечение в рамках реализуемой образовательной программы.

1. Программы:

- «Детство» под ред. Т.И. Бабаева, Т.А. Березина, А.Г. Гогоберидзе;
- парциальные: «Физическая культура – дошкольникам» (Л.Д. Глазырина),
- «Безопасность». Программно-методические материалы по развитию социально-коммуникативных навыков и безопасного поведения детей дошкольного возраста (Авдеева Н.Н., Князева О.Л., Стеркина Р.Б.), «Добро пожаловать в экологию»
- Н. А.Воронкевич.

2. Авторские разработки:

- **перспективные планы специалистов.**
- **комплексы, картотеки** (*утренняя гимнастика, игры, упражнения с пальчиками, п/игры, игры с водой, ветром, песком, специальные театральные игры, игры на развитие психических процессов и т.д.*)
- **оздоровительные проекты**

3. Литература:

- Методическая по реализуемым программам, журналы, опыт работы ДОО города.
- Детская художественная литература.

**План подготовки
МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 177»
ЛОП - 2022 год**

№	Содержание работы	Срок	Ответственные
I. Административно-хозяйственная работа			
1.1	Издать приказы по организации охраны, пропускного и внутреннего режима в детском саду, организации работы по безопасному пребыванию детей в летний период в образовательном учреждении.	Май	Заведующий Стрельцова И.В.
1.2	Подготовка инструкций по охране жизни и здоровья детей в летний период с учетом особенностей дошкольного учреждения.	Май	Заместитель заведующего Ковалева А.А.
1.3	Определить порядок контроля и ответственных работников за ежедневный осмотр состояния ограждений территории, наличия на территории ядовитых грибов и сорной растительности, санитарного состояния спортивной площадки, мини-стадиона, уголков отдыха, теневых навесов.	Май	Заведующий Стрельцова И.В.
1.4	Благоустроить территорию детского сада, организовать уголки природы, маршруты здоровья, зоны отдыха. Подготовить огороды, цветники, ягодники, огород лекарственных растений, альпийские горки, цветочные часы, клумбы, приобрести посадочный материал.	Апрель- Май	Воспитатели
1.5	Провести ремонт, покраску физкультурно-спортивной площадки, ее оборудования. Провести ревизию имеющегося, приобрести новый спортивный инвентарь, оборудование, комплекты игр для летней площадки.	Май	Воспитатели
1.6	Обновить песок в песочницах; проверить наличие игрушек для игр с песком и водой.	Май	Заместитель заведующего Салий З.Н.
1.7	Приобрести ёмкости для игр детей с водой.	Май	
1.8	Создать условия на игровых участках для проведения санитарно-гигиенических процедур (мытьё рук, купание детей), обеспечение питьевого режима на участках и в помещении образовательного учреждения.	Постоян но	Воспитатели
1.9	Определить предполагаемую наполняемость групп в летние месяцы.	Май	Заведующий Стрельцова И.В. Воспитатели
1.10	Оформить участки: продумать дизайн участков, теневых навесов, центрального входа.		

1.11	Обеспечить бесперебойный вывоз мусора за пределы территории дошкольного учреждения. Обеспечить постоянный полив участков и цветников. Обеспечить постоянный покос травы.		Воспитатели Зам. зав. Салий З.Н.
II. Методическая работа с педагогами			
2.1	Оформление выставки методических и дидактических материалов и пособий по теме: «Работа с детьми летом». Подобрать методические материалы по организации работы с детьми в летний период (рекомендации, консультации, игры, пособия).	Май	Заместители заведующего Берлина Г.В. Ковалева А.А.
2.2	Подборка познавательной, художественной литературы по предупреждению бытового и дорожного травматизма, по ознакомлению с правилами дорожного движения, изготовлению поделок.	Май	
2.3	Провести консультации для воспитателей: • «Особенности организации воспитательно-образовательной работы в летний оздоровительный период» • «Организация предметно-развивающей среды на площадке в летний период»; • «Оформление выставок детского творчества «Здравствуй, лето ясное, здравствуй солнце красное!»»	Май	Купрянова Э.Ф.
2.4	Разработать план работы МБДОУ на летний оздоровительный период 2022года. - Разработать режимы жизнедеятельности детей в летний период времени, циклограмму их деятельности в течение дня на летний период. - Утверждение плана-графика праздников и развлечений на летний период.	Май	
2.5	Оформить наглядную информацию, стенды для родителей, сотрудников (тематика).	Май	Заместители заведующего Берлина Г.В. Ковалева А.А.
2.6	Разработка Положения о смотре-конкурсе на лучшую подготовку к летнему оздоровительному периоду и его проведение	Май	
2.7	Написание отчетов за учебный год и планов на летний оздоровительный период	Май	
III. Работа с родителями			
3.1	Познакомить родителей с состоянием здоровья детей; проинформировать родителей о летней программе образовательного учреждения.	Май	Воспитатели, специалисты
3.2	Разместить на сайте памятки для родителей на летнюю тематику		

3.3	Организовать субботники с привлечением родителей по благоустройству территории сада.		
3.4	Привлечение родителей к ремонту и покраске оборудования на игровых площадках		
3.5	Подготовить наглядную информацию для родителей на групповых участках.		
IV. Работа с кадрами			
4.1	Провести инструктажи с работниками по охране жизни и здоровья детей в период летней оздоровительной кампании; производственное совещание по организации и содержанию работы с детьми в летний период.	Май	Заведующий, врач-педиатр Борисова Н.Н.
4.2	Провести инструктаж педагогов, персонала по вопросам охраны жизни и здоровья детей при организации летних праздников, досугов, игр.		Заместитель Ковалева А.А.
4.3	Провести антропометрические измерения детей на начало летней оздоровительной кампании.		Умытян Э.В. Воспитатели
4.4	Обеспечить детей полноценным и разнообразным питанием, наличие утвержденного и согласованного перспективного меню на летний сезон, картотеки блюд.		Заведующий Стрельцова И.В., повара
4.5			

План работы
на летний оздоровительный период
МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 177»
ЛОП – 2022 год

ИЮНЬ			
1.	Взаимодействие МБДОУ с семьей		
1.1.	Размещение на сайте консультации «Ваш малыш идет в детский сад» для родителей вновь поступивших в ДОО детей.	Заведующий	II неделя
1.2.	Консультации для родителей на информационном стенде: <ul style="list-style-type: none"> • «Ребенок и лето. Правила безопасности» • « Как организовать летний отдых ребёнка» • «Лето на даче. Что делать если...» 	Зам. заведующего	В течение месяца
1.3.	Консультация для родителей в дистанционной форме: <ul style="list-style-type: none"> • «Речевая азбука для дошкольника» • «Важные правила для гармоничного физического развития детей» • «Игры с детьми на отдыхе в летний период» 	Учитель-логопед Воспитатели	В течение месяца
2.	Методическая работа		
2.1.	Индивидуальная работа с воспитателями	Зам. заведующего Ковалева А.А.	В течение месяца
2.2.	Практическая консультация для воспитателей «Болезнь грязных рук»	Зам. заведующего Ковалева А.А.	III неделя
2.3.	Выставка методических пособий, статей и журналов по работе с детьми в летний период	Зам. заведующего Берлина Г.В.	I неделя
3.	Работа методического кабинета		
3.1.	Пополнение картотеки летних прогулок на старший дошкольный возраст	Зам. заведующего	В течение месяца
3.2.	Подборка фотоматериалов «Летом на море»	Зам. заведующего	В течение месяца
3.3	Организация массового	Муз.	До 12.06.2022

	мероприятия на открытом воздухе ко Дню России	руководитель Радион А.М.	
4.	Выставки, смотры, конкурсы		
4.1.	Выставка рисунков «Лето красное идет!»	Воспитатели	В течение месяца
4.2.	Конкурс «Вот оно какое наше лето» (рисование на асфальте)	Воспитатели	III- неделя
5.	Воспитательно - образовательная работа с детьми		
5.1.	Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»»		
5.1.1	Праздник «День защиты всех детей, его недаром отмечают люди»(ст/гр.) «Доктор Айболит» - кукольный театр (мл., ср. гр.)	Муз. рук. Горбан Г.Г. Радион А.М.	I неделя
5.1.2.	Развлечение «Моя Родина- Россия»	Муз. руководитель Гусева Л.И. Радион А.М.	II неделя
5.1.3.	«Праздник воздушных шаров»	Муз. руководитель Радион А.М.	III неделя
5.1.4.	«Кошкин дом» (ст., ср. гр.)	Муз. руководитель Гусева Л.И. Радион А.М.	IV неделя
5.2	Образовательная область «Физическое развитие»		
5.2.1.	Фестиваль спортивных игр (ст/гр; под/гр)	Воспитатель Дейнека И.П.	II - неделя
6.	Система контроля над реализацией годового плана и воспитательно - образовательной работой в ДОУ		
6.1.	Утренний прием (гимнастика на воздухе, прогулки)	Зам. заведующего	В течение месяца
6.2.	Проверка наличия и сохранности выносного материала	Зам. заведующего	В течение месяца
6.3.	Контроль соблюдения требований организации питьевого режима в летний период	Зам. заведующего	02.06, 16.06, 30.06
6.4	Анализ и оценка реализации рабочей программы воспитания	Зам. заведующего	21.06.2022
7.	Административно – хозяйственная деятельность		

7.1.	Административная планерка - Выполнение оздоровительных и закаливающих мероприятий: <ul style="list-style-type: none"> • Анализ заболеваемости детей • Анализ посещаемости детей. • Анализ эффективности оздоровительной работы с детьми. • Итоги рейда по ОТ и санитарного состояния. 	Заведующий	I - неделя
7.2.	Рейд по охране труда	Заведующий Зам. зав. Салий З.Н. упол. по ОТ Еремеева О.Н.	II неделя
7.3.	Закупка материалов для ремонтных работ	Зам. зав.	В течение месяца
	Произвести ремонт: групповой ячейки №14	Зам. зав Воспитатели группы	В течение месяца
7.4.	Рейд по проверке санитарного состояния групп	Зам.зав.	II неделя
8.	Работа с кадрами		
8.1.	Соблюдение санэпидрежима в соответствии с требованиями Роспотребнадзора СП 3.1/2.4.3598- 20 в летний период	Зам. зав.	В течение месяца
ИЮНЬ – АВГУСТ			
9.	Оздоровительная и профилактическая работа		
9.1.	Организация питания по весенне- летнему 10 дневному меню.	Заведующий	Июнь-август
9.2.	Повышение двигательной активности детей за счет организации различных видов детской деятельности.	Воспитатели	//-
9.3.	Проведение закаливающих и профилактических мероприятий: <ul style="list-style-type: none"> • обширное умывание; • мытье ног прохладной водой; • воздушные ванны. 	Воспитатели	//-
9.4.	Организация приема детей, утренней гимнастики, физкультурных занятий на	Воспитатели	//-

	свежем воздухе.		
ИЮЛЬ			
1.	Взаимодействие МБДОУ с семьей		
1.1.	Консультации для родителей на информационном стенде: <ul style="list-style-type: none"> • «Эксперименты с детьми дома» • «Игры в кругу семьи» • Правила катания на лодке» • «Водные и пляжные игры» 	Зам. зав.	В течение месяца
1.2	Консультация для родителей: <ul style="list-style-type: none"> • «Детские песни или современная музыка на летнюю тематику» • «Организация закалывающих процедур» • «Развитие дыхания и голоса» 	Муз. руководитель Учитель-логопед	В течение месяца
2.	Методическая работа		
2.1.	Консультации для воспитателей: «Подвижные игры на участке летом» «Организация работы по развитию движений на прогулке» (соответствие нормативам 6.7 СанПиН 1.2.3685 – 21)	Зам. зав. по ВМР воспитатель Нефедова Л.Н.	1 неделя 2 неделя
2.2	Обучающий семинар-практикум «Формирование педагогической идентификации педагога в системе дошкольного образования»	Зам. заведующего	05.07.2022
2.3.	Оформление памяток «Профилактика глазного травматизма у детей»	Еремеева О.Н.	12.07.2022
3.	Работа методического кабинета		
3.1.	Картотеки игр с песком и водой средний и старший возраст	Зам. зав. по ВМР	1 неделя
3.2.	Подборка художественной литературы на тему: «Лето» (старший дошкольный возраст)	Зам. зав. по ВМР	2 неделя
4.	Выставки, смотры, конкурсы		
4.1.	Смотр «Лучший дизайн игровой площадки»	Воспитатели	2 неделя
4.2.	Конкурс рисунков на воздушных шарах	Воспитатели	2 неделя
5.	Воспитательно - образовательная работа с детьми		

5.1.	Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»»		
5.1.1.	Развлечение «Театр в гостях у детей» (мл/гр; ср/гр), «День семьи, любви и верности» (ст/гр; подг/гр;)	Муз. рук.	I неделя
5.1.2.	Кукольный театр «Капризка»» (мл/гр; ср/гр)	Муз. рук.	II неделя
5.2.	Образовательная область «Физическое развитие»		
5.2.1.	«Фестиваль» народных игр (ст/гр; подг/гр.) «Поиграй-ка»	Воспитатель Барановская О.В.	II – неделя
6.	Система контроля над реализацией годового плана и воспитательно-образовательной работой в ДОО		
6.1.	Выполнение закаливающих процедур (если есть согласие родителей)	Зам. зав. по ВМР	В течение месяца
6.2.	Организация двигательной деятельности детей(в соответствии с нормативами 6.7 СанПиН 1.2.3685 – 21)	Зам. зав. по ВМР	В течение месяца
6.3.	Работа с родителями по благоустройству территории	Заведующий Зам. зав.	В течение месяца
7.	Административно – хозяйственная деятельность		
7.1.	Административная планерка - Выполнение оздоровительных и закаливающих мероприятий: • Анализ заболеваемости детей • Анализ посещаемости детей. • Анализ эффективности оздоровительной работы с детьми • Итоги рейда по ОТ и санитарного состояния.	Заведующий	I – неделя
7.2.	Рейд по охране труда	Заведующий Зам. зав. Упол. по ОТ Еремеева О.Н.	II неделя
7.3.	Рейд по проверке санитарного состояния групп	Зам. зав.	II неделя
8.	Работа с кадрами		
8.1.	Занятие ГО и ЧС с личным	Заведующий	I неделя

	составом НАСФ «Действия работников при угрозе и возникновении ЧС природного характера (землетрясение, ураганы, бури, смерчи, наводнение)»		
8.2.	Занятие ГО и ЧС с личным составом формирований «Оказание первой медицинской помощи»	Зам. зав.	II неделя
8.3.	Соблюдение санэпидрежима в летний период	Зам. зав.	I -II неделя
АВГУСТ			
1.	Организационно-педагогические мероприятия		
	<p>Установочный совет педагогов № 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Анализ работы за летнее - оздоровительный период; • Ознакомление педколлектива с годовым планом МБДОУ на 2022-2023 уч. год; • Утверждение ОП и АП ДО и методического сопровождения в работе МБДОУ; • Готовность МБДОУ к новому уч. г.; • Утверждение расписание деятельности воспитателя и детей по возрастным группам; • Утверждение планов взаимодействия с семьей по реализации ОП ДО, АОП ДО; • Обсуждение расстановки кадров по группам. 	Заведующий Зам. зав. по ВМР	4 неделя
2.	Взаимодействие МБДОУ с семьей		
2.1.	<p>Консультации для родителей на информационном стенде:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Правила дорожные детям знать положено» • «Необходимость преодоления несовершенства детской речи» • «Отравления ядовитыми растениями» 	Зам. зав. по ВМР Воспитатели	В течение месяца
2.2.	<p>Консультации для родителей</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Семь цветов музыки» 	Воспитатели	В течение месяца

	<ul style="list-style-type: none"> «Лето – лучший период для творчества» «Адаптация детей к условиям детского сада» 		
3.	Взаимодействие МБДОУ со школой		
3.1.	Заключить договор о совместной деятельности, составить план совместной работы на 2022-2023 уч. г.	Зам. зав. по ВМР	4 неделя
4.	Методическая работа		
4.1.	Составить примерное расписание деятельности воспитателя и детей по реализации ОП ДО АОП До на 2022-2023уч.г.	Зам. зав.	В течение месяца
4.2.	Комплексно-тематические циклограммы образовательной деятельности (3-5 лет; 5-7 лет).	Зам. зав.	В течение месяца
4.3	Консультация для воспитателей «Детский досуг летом»	Муз. руководитель Радион А.М.	
5.	Работа методического кабинета		
5.1.	Руководство и контроль: проверка качества оформления документации воспитателей.	Зам. зав. по ВМР	3 неделя
6.	Выставки, смотры, конкурсы		
6.1.	Конкурс «Волшебные камешки» (рисование на камнях)	Воспитатели	2неделя
6.2.	Конкурс детского рисунка «Летние фантазии»	Воспитатели	В течение месяца
7.	Воспитательно - образовательная работа с детьми		
7.1.	Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
7.1.1.	Развлечение «Дружим с витаминами» (мл/ср/в)	Муз. рук	1 неделя
7.1.2	Развлечение «Яблочный Спас»	Муз.рук.	3 неделя
7.2.	Образовательная область «Физическое развитие»		
7.2.1.	Физкультурный досуг «Веселые эстафеты» (ср/гр; мл/гр)	Воспитатели	2 неделя
7.2.2.	Спортивно-музыкальный праздник «Праздник Нептуна» (ст/гр; подг/гр.)	Воспитатели	3 неделя

7.2.3.	«Моя любимая игрушка» Кукольный театр (мл. ,ср. гр)	Муз. рук. Радион А.М.	4 неделя
7.2.4	«Заюшкина избушка» спектакль	Муз. рук. Радион А.М.	5 неделя
7.2.5.	«Яблочный Спас»	Муз. рук. Радион А.М.	4 неделя
8.	Система контроля над реализацией годового плана и воспитательно - образовательной работой в ДОО		
8.1.	Тематический контроль «Подготовка к новому учебному году»	Заведующий Зам. зав. Зам. зав.	4 неделя
8.2.	Организация питания (соответствие СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Заведующий Зам. зав.	В течение месяца
8.3.	Контроль адаптации воспитанников к условиям детского сада	Педагог-психолог	В течении месяца
8.4	Контроль организации питьевого режима	Зам. зав.	09.08,23.08.
9.	Административно – хозяйственная деятельность		
9.1.	Административная планерка - Выполнение оздоровительных и закаливающих мероприятий: Анализ эффективности оздоровительной работы с детьми. • Итоги рейда по ОТ и санитарного состояния.	Заведующий	4 – неделя
9.2.	Рейд по охране труда	Заведующий Зам. зав.	3 неделя
9.3.	Рейд по проверке санитарного состояния групп	Заведующий Зам. зав.	2 неделя
9.4.	Занятие ЧС с личным составом формирований «Тренировка по эвакуации пи пожаре»	Зам. зав.	3 неделя
9.5.	Соблюдение санэпидемрежима в летний период	Заведующий Зам. зав.	В течение месяца

**Оздоровительно-профилактические мероприятия
на летний период**

<i>Мероприятия</i>	<i>Особенности организации</i>
Воздушные ванны	ежедневно, на утренней и вечерней прогулке; сон с доступом свежего воздуха
Солнечные ванны	при наличии головного убора

Стопотерапия, босохождение (по полу навеса, по песку, траве, земле, асфальту)	в сухую погоду, на утренней и вечерней прогулке, начиная с 5 мин постепенно доводя время хождения до 60-90 мин
«Дорожка здоровья»	ежедневно, после дневного сна в течение 5-7 мин.
Мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика	ежедневно
Игры с водой и песком	ежедневно, на утренней и вечерней прогулке
Обливание под теплым душем	ежедневно, после дневной
Утренняя гимнастика	ежедневно, на свежем воздухе или под навесом
Гимнастика пробуждения, самомассаж лица, ушей	ежедневно, по мере пробуждения детей
Подвижные игры с физическими упражнениями	ежедневно, во время утренней и вечерней прогулки, подгруппами или индивидуально, с учетом двигательной активности детей.
Индивидуальная работа по развитию движений	ежедневно в 1 и 2 половину дня, на утренней и вечерней прогулках
Соки, фрукты, овощи кисломолочные продукты	второй завтрак на свежем воздухе (10.00-11.00)
Дыхательная, зрительная, артикуляционная гимнастики	2-3 раза в день во время утренней зарядки, прогулки, после сна
Двигательная деятельность (физкультурная)	3 раза в неделю, с учетом двигательной активности
Музыкально-ритмическая деятельность	2 раза в неделю
Самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно, совместно с воспитателем и под руководством воспитателя в помещении и на свежем воздухе
Физкультурный досуг	1 раз в неделю