

Что делать летом тем, кто поступил в речевую группу впервые?



Чтобы лето не прошло даром, а подготовило вашего ребёнка к занятиям, предлагаю вам потренировать дыхание и мышцы речевого аппарата некоторыми из описанных способов.

Дыхание

Тренируем силу и длительность выдоха:

- * Обдуть одуванчики несколькими короткими, а потом одним долгим выдохом.
- * Пускать мыльные пузыри через соломинку (разводить детский шампунь).
- * Надуть воздушные шарики.
- * Стараться надуть надувные игрушки, круги, мячи.
- * Учиться плавать, выдыхая в воду: нырять.
- * Играть на музыкальных игрушках: дудках, трубах, флейтах, губных гармошках.
- * Дуть на детские флюгера.



Развитие мышц речевого аппарата

Что нужно делать:



- * Жевать мясо (а не только сосиски и котлеты).
- * Жевать сырые овощи (редис, морковь, капуста, репа, брюква).
- * Лизать языком с блюда варенье, сметану, йогурт - для распластывания языка.
- * Чистить зубы (и дёсны) - это приучает к инородному телу во рту, снижая степень проявления рвотного рефлекса.
- * Полоскать рот.
- * Жевать боковыми зубами.
- * Сосать сухарики из хлеба, булки (солёные).
- * Лизать эскимо.

Рекомендуется

Музыка - воспитывает чувство ритма.

Пение (особенно хоровое) - ставит длительный выдох.

Танцы - формируют чувство ритма.

Рисование - развитие мелкой моторики и всех психических процессов.

Для общего развития очень полезно:

- * читать ребёнку и беседовать с ним о прочитанном;
- * посещать музеи, говорить с ребёнком об увиденном;
- * водить на детские спектакли и обсуждать героев, их поступки;
- * учить стихи - они развивают память, чувство ритма, интонацию.



Лучше ограничить или исключить вовсе

- * Просмотр боевиков, «ужастиков», особенно в кино.
- * Жестокие компьютерные игры, где в кого-то стреляют или охотятся.
- * Покупку игрушек, раскрасок, картинок, изображающих монстров.
- * Долгое времяпрепровождение с телефоном.

Такие фильмы и игры, как правило, не несут в себе обучающего момента. Зато провоцируют агрессию, приучают к мысли, что насилие - это форма поведения. Дети могут переносить увиденное в свои игры. Вряд ли это сделает вашего ребёнка желанным партнёром для других детей. Кроме того, у предрасположенных к этому ребят такие фильмы и игры могут спровоцировать заикание или энурез.



Филиппенко О.А., учитель-логопед
МБДОУ МО г Краснодар
«Детский сад № 177»