

## **Ребёнок не слушает маму во время прогулок**

**Вопрос.** У меня есть двое детей, старшему 4 года. Он много балуется, кричит, визжит, выбегает на дорогу на красный свет, не дает руку (когда идем куда либо). я уже не знаю что и делать. Семья полная. Ходит в сад Вадим, там себя ведет хорошо, тихо, спокойно.

**Ответ.** Поскольку в саду проблем нет, то, скорее всего, проблемы с поведением сына связаны с Вашим общением с ним. Возможно, у Вас дома нет четких правил, и ребенок на самом деле не знает, что можно, а что нельзя.

Описанная Вами ситуация бывает, когда родитель какое-либо правило заявляет (например, переходить дорогу только за руку), но на выполнении правила не настаивает, а за нарушение не следует никаких последствий. В итоге ребенок не понимает, что выбегать на дорогу нельзя.

Кроме того, ребенок и не должен всегда вести себя тихо и спокойно, иногда пошуметь нужно любому ребенку.

Сейчас Вам нужно научиться выстраивать правила таким образом, чтобы сын их соблюдал. Для этого продумайте и сами правила, и то, как Вы будете добиваться их выполнения.

Также важно научиться понимать ребенка и договариваться с ним, потому что за его поведением стоят причины, которые Вам сейчас сложно увидеть, так как Вы устали от поведения сына. За помощью в этом процессе Вы можете обратиться к психологу.

Возможен также вариант, что в саду слишком жесткие правила, и ребенок устает там, но его нервная система не может быть в напряжении постоянно, поэтому с Вами он уже не в состоянии удержаться в каких-либо рамках и становится неуправляемым. Расспросите воспитателей и других родителей, как воспитатели и нянечки общаются с детьми, что Ваш сын любит делать, с кем играет и прочее.

Педагог-психолог

Астратова Евгения Андреевна